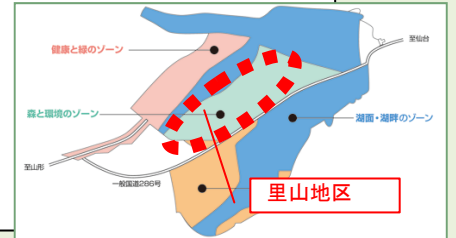


## みちのく公園「里山地区」の「志」

みちのく公園「里山地区」は、仙台市の水瓶である釜房湖に面した里山です。ここにはかつて薪を採り炭焼きをしていた雑木林や、100年程前に植えられたスギ林があり、尾根には馬が荷を引いた里道、谷あいにはため池や棚田の跡もみられます。

みちのく公園では、この「里山地区」を、釜房湖という仙台市の水源を涵養するかけがえのない森であると捉え、その健全化のための樹林管理を行うとともに、人と自然とのかかわりが培ってきた里山の自然や文化を保全、継承し、今日に活かすことを目指しています。



## 7月4日(土) 曇り 自然セミナー

森の自然セミナーのテーマは初夏の自然観察。夏の里山に咲く植物を観察しました。

## ●草原の植物と森林の植物の特徴

- 草原の野草：種類が多く、光をめぐる競争に適した生活形となっている。花をつけるまで茎が伸び続けて、光を多く受けようとする。
- 森林の野草：林内の弱い光に適應した生活形となっている。平面的な広い葉を広げる。



ボランティア活動ではミニログハウスづくりを進めています。水系を張って、位置決めをしました。



## ■本日の主な活動

- ミニログハウスづくり
- 薪割り
- サンプルプレートづくり



## 7月11日(土) 晴れ 梅実の加工

前の日に南地区で梅実の収穫をしました。収穫量は78.5kg。でもまだまだあるのです。水につけて1晩。今日は、その実の加工。ヘタ取りも結構、大変。梅シロップ、梅サワー、梅酒、梅干しにします。

クワの実を収穫すべく探したのですが、すでになくなっていました。代わりにコウゾの実を収穫。砂糖漬けにして会員活動で使用します。



男性陣は、来週の幼稚園団体利用のための準備です。子どもが走って転んでも痛くないように、藪が怖くないようにと、自分の家族を迎える気分で準備しました。



## ■本日の主な活動

- 幼稚園団体利用のための準備
  - ・ あかまつだいらの刈り払い、障害物除去、
  - ・ 3つのプログラムの設営（薪割り、玉切り、皮剥き）
  - ・ 井戸掘り周囲の刈り払い
  - ・ 団子づくりのためのテーブルづくり
  - ・ ツリーハウス補修、清掃など
- ミニログハウスづくり

## 7月18日(土) 曇り 団体利用

泉のめるへんの森幼稚園から、100名の園児が森の楽校に里山体験に来ました！下見に来た先生とアイデアを出し合い、プログラムは6つにしました。

### ●ヨモギ団子づくり



### ●スギの皮剥き



### ●玉切り



### ●薪割り



### ●井戸掘り



### ●ツリーハウス



100名とはどんな人数かわからず、どうなることかと思いましたが、皆が楽しく体験できたようです！準備のかわがありました。

## 7月25日(土) 晴れ 森の楽校

暑い、暑い1日、勢夏のなかの会員活動です。

まず、分校脇の畑でジャガイモ収穫。小さな砂利だらけの畑ですが、何とか収穫できました。ついでの夏野菜も少々。これが今日の食材になります。チビッ子が包丁を手に、初めての料理体験も！

メンバーの趣味のカブトムシ遊びで、子どもたちは夢中になっていました。



ミニログハウスづくりでは、重い木材を持ち上げるためにデリッククレーンを作りました。伐倒したヒノキを軸にして、スギの木に固定し、ロープと滑車を使ってつくりました。固定は難しかったです。

試しに重い丸太材を持ちあげてみると、見事、持ちあがりました！拍手喝さいでした！



### ■本日の主な活動

- ・梅干しに赤シソを入れる
- ・ジャガイモ収穫、夏野菜収穫
- ・ミニログハウスづくり
- ・手づくりサインの補修



## 8月の主な活動予定

8月1日(土)	ボランティア活動
8月8日(土)	ボランティア活動
8月15日(土)	ボランティア活動
8月22日(土)	森の楽校(会員・一般) ボランティア活動
8月29日(土)	ボランティア活動

- 今年の夏は去年より暑い！
- 小野分校脇の畑は今一、生育がよくありません。雨も少ないため、乾いています。
- でも里山の中は、ひんやりしています。
- 夏休みになって、里山冒険遊びで遊ぶチビッ子達も増えてきました。