

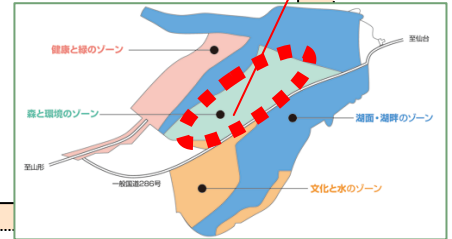


みちのく森林の里山がより 第6回

みちのく公園「里山地区」とは？

みちのく公園「里山地区」は、仙台市の水瓶である釜房湖に面した里山です。ここにはかつて薪を採り炭焼きをしていた雑木林や、100年程前に植えられたスギ林があり、尾根には馬が荷を引いた里道、谷あいにはため池や棚田の跡もみられます。

みちのく公園では、この「里山地区」を、釜房湖という仙台市の水源を涵養するかけがえのない森であると捉え、その健全化のための樹林管理を行うとともに、人と自然とのかかわりが培ってきた里山の自然や文化を保全、継承し、今日に活かすことを目指しています。



里山地区



9月26日(土) 秋が来ました！

あんなに暑かった夏が行って、お彼岸を過ぎて、秋が深まってきました。紅葉はまだですが、足元に咲く花は、秋の花。今年はキバナアキギリが群生しています。少し湿った木陰にひっそりと咲いています。

秋の味覚を楽しみました

里山にも栗の木がありますが、ボランティアの知り合いからたくさんの栗をいただいたので、栗三昧！

栗を丁寧に剥いて、飯盒で栗ご飯にしました。他、にゆで栗、焼き栗もつくりました。

子どもたちも参加して、調理。火起こしと飯盒炊飯はお任せあれ！もうベテランです。

お汁は、秋ならではの芋煮。今日は山形風、牛肉と醤油味です。地元川崎町の里いもとこんにやくを使いました。



栗ごはん 味付け



栗ごはん 栗入れ



火起こし



飯盒炊飯



芋煮

栗ごはん

焼き栗

ゆで栗



焼き栗



ゆで栗

少しだけ栗拾い

里山地区の栗の木も、栗の実を実らせています。

ちょっと遅めですが、少しだけ残っていました。



竹すだれづくり

最近のボランティア活動で、竹すだれづくりをしています。子どもたちにも楽しく安全にできる活動です。今日の会員活動のものづくり活動として、この竹すだれづくりをしました。



1枚、できました。さっそく広げてみました。きれいにできましたね！



竹割り

竹すだれの材料は、里山地区の竹を伐採して、割って作ります。竹割りには、鉋も使いますが、竹割りの専用の道具もあります。これを使うと、パッカンと気持ちよく割れるのです。子どもたちもいい調子です！



井戸掘り

なかなか進まない井戸掘りですが、今日は、高校の先生のグループが来てくださったので、若いパワーで井戸掘りを体験してもらいました。

「上総掘り」の歴史、この技術が世界で役立っていること、震災の時に役立ったことなど、この活動の背景も理解してもらいました。学校でも伝えて欲しいです。