

## みちのく杜の湖畔公園

# 深秋のノルディックウォーキング大会

### 募集要領

- 日時：2017年11月25日(土) 10:00~12:30
- NWコース：南地区3kmコース (JNFA 公認コース)
- 集合場所：国営みちのく杜の湖畔公園 南地区入口エントランス広場  
\* 駐車場(南地区)は有料です。普通車1日1台310円
- 対象：年齢を問わずどなたでも。経験者、初心者も大歓迎です。  
\* ただし、健康な状態で参加でき3kmを歩ける方。
- 定員：120名
- 参加料：1,000円 (入園料・保険料、税込)
- レンタルポール：300円 \*事前申込が必要です
- 持ち物：NWポール・帽子・サングラス・汗拭きタオル・飲み物
- 服装：履きなれた運動靴、両手にポールを装着して歩くのでバッグはリュックスタイルかウエストポーチでご参加ください。  
\* 小雨決行です。荒天などで中止となる場合は当日7:30に、みちのくノルディックウォーキングネットワークのホームページ (<http://mn-net.org/>) でお知らせします。

- お申込み締切日：2017年11月14日(火)

### タイムスケジュール

|       |   |
|-------|---|
| 9:30  | 受付開始 (南地区南ゲート エントランス広場)   |
| 10:00 | 開会式、ウォーミングアップ   |
| 10:30 | スタート 南ゲート → ふるさと村 → 前川展望台 → 湖畔道<br>→ 湖畔のひろば外周 → 花畑 → 時のひろば → 南ゲート |
| 11:30 | 南ゲートでゴール、エントランス広場でクーリングダウン  |
| 11:45 | 特別レッスン「NW+αのヒント(操体法)」 会場は管理センター会議室                                |
| 12:20 | 閉会式   |
| 12:30 | 解散  |

### お申込み方法

事前申込みが必要です。当日参加はできません。  
注意事項まで良くお読みの上お申込みください。

#### ■ サークル単位で申込みの場合

サークルの代表者に参加費を添えてお申込みください。各サークルの代表者は別紙の参加者名簿(団体申込書)をEメールかFAXにて提出してください。

#### ■ 個人で申込みの場合

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④生年月日 ⑤レンタルポール 要・不要 をEメールかFAXにてお申込みください。

■ お申込み後、1週間以内に参加料をお振込みください。手数料はご負担願います。

※ 参加料は前納のみの取扱いとなります。参加料お振込後の個人都合による返金には応じられませんのでご注意ください。

※ サークル単位でお申込みの場合は、参加者分をまとめてお支払いください。

■ ゆうちょ銀行からのお振込み

・ 記号 : 18160 ・ 番号 : 38916131

■ その他の金融機関からのお振込み

・ 店名 : 八一八(ハチイチハチ) ・ 店番 : 818  
・ 預金項目 : 普通預金 ・ 口座番号 : 3891613  
・ 口座名義 : みちのくノルディックウォーキングネットワーク

みちのく公園までのアクセス

《自家用車利用の場合》

286号沿いに位置し仙台市と山形市どちらからも約1時間位。高速自動車道を利用の場合は宮城川崎ICからは南地区まで約5分。

《バス利用の場合》

仙台駅からはタケヤ交通の「秋保・川崎仙台西武ライナー」で仙台駅から約70分。

お申込み・お問い合わせ

みちのくノルディックウォーキングネットワーク(MN-net)

・ Email : [info@mn-net.org](mailto:info@mn-net.org)  
・ Fax : 0220-22-2071(自動で受信をします)

※ Fax番号については、今回のイベントのお申込み以外はお使いになれません。取り扱いには十分ご注意ください。

※ サークル単位でお申し込みの方は、サークルの代表者までお問い合わせください。

注意事項

- 参加者の個人情報については、「個人情報保護条例」他、関係法令を遵守し、イベント運営に必要な範囲内で使用させていただきます。
- 参加費に傷害保険が含まれております。事故の際の保証はその保険の範囲内と致します。
- イベント中に負傷した場合、応急処置はしますが、その処置及び結果については責任を負いかねます。また、当日は体調を整えてお越しく下さい。
- 主催者がイベント中に撮影した写真または動画などについて、団体紹介や事業紹介などの目的で使用する場合がありますのでご了解ください。

主催 : NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会

共催 : ・ 国営みちのく杜の湖畔公園 ・ みちのくノルディックウォーキングネットワーク

協力 : サークル S' サークル (県内のノルディックウォーキングサークルの連絡会)