

みちのく公園「里山地区」は、仙台市の水瓶である釜房湖に面した里山です。ここにはかつて薪を採り炭焼きをしていた雑木林や、100年程前に植えられたスギ林があり、尾根には馬が荷を引いた里道、谷あいにはため池や棚田の跡もみられます。

みちのく公園では、この「里山地区」を、釜房湖という仙台市の水源を涵養するかけがえのない森であると捉え、その健全化のための樹林管理を行うとともに、人と自然とのかかわりが培ってきた里山の自然や文化を保全、継承し、今日に活かすことを目指しています。



## 1月6日(土) 晴れ

お雑煮ふるまい、体験イベント：コマづくり



お雑煮



お雑煮



お雑煮



コマづくり



コマ回し



薪割り

## 1月13日(土) 晴れ

薪割り、ログハウスづくり、道具の手入れ



薪割り



ログハウスづくり



薪割り



道具の手入れ



道具の手入れ

1月20日(土) 晴れ

体験イベント：腹ペコ母さんの寒中味噌づくり



挨拶



柔らかく煮た大豆



大豆をつぶします



麴と塩を混ぜます



潰した大豆と麴、塩を合わせます



よくかき混ぜて、保存します

1月23日(土) 晴れ 森の楽校

竹のご飯炊き、雪で遊ぼう、お花炭づくり



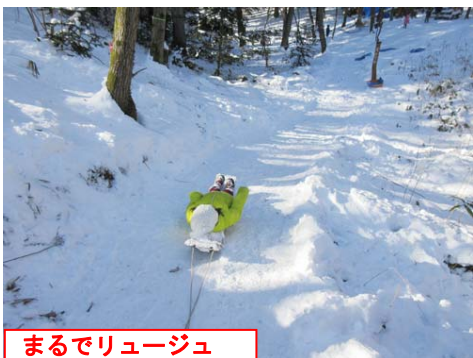
竹を加工します



お米と水を入れます



始めチヨロチヨロ、中パツパ



まるでリュージュ



つらら落とし



一見、おいしそうなのに!

ログハウス

### これからの活動予定

#### ■ 2月の主な活動

|          |                                    |
|----------|------------------------------------|
| 2月3日(土)  | ボランティア活動                           |
| 2月10日(土) | 体験イベント：お花炭づくり<br>ふるまい：里山のハット汁      |
| 2月17日(土) | 体験イベント：ツル細工<br>ボランティア総会            |
| 2月24日(土) | 森の楽校(会員・一般)<br>寒中味噌づくり<br>ボランティア活動 |

- 新しい年を迎えました。
- 年末は雪が少なかったのですが、年があけてからしっかりと降りました。
- 雪のあとは、生き物の足跡観察が楽しいですね。ウサギの足跡がたくさんあって、いろいろな方向に向かっていることがわかります。
- 冬の里山は楽しみがいっぱいです。

2月はいろいろな体験イベントを開催します!